



Cod. 1305.190
pp. 128, € 16,50

Collana: Strumenti per il lavoro
psico-sociale ed educativo

Donatella Basso

IL "VIAGGIO" COME STRUMENTO DI ANIMAZIONE

Una proposta di intervento
nei centri per anziani

Saggio introduttivo di Pietro Vigorelli

La vita in una residenza per anziani va resa degna di essere vissuta e l'animazione può fare molto perché ciò accada.

Secondo l'*ApproccioCapacitante*TM, ideato da Pietro Vigorelli, fondatore del Gruppo Anchise di Milano, bisogna arricchire la quotidianità con momenti di felicità possibile, offrendo a ciascuno la possibilità di manifestare le competenze elementari senza sentirsi in errore.

Il tema del viaggio è, nell'esperienza dell'autrice, ricco di occasioni che permettono ai residenti nelle case per anziani di parlare e, attraverso il ricordo di luoghi conosciuti, farsi conoscere per quello che sono e sono stati, rivelando aspetti molteplici della loro identità.

Questo libro nasce in seguito all'esperienza di animazione concreta e pluriennale condotta nella residenza per anziani "La Quietè" di Udine, con il contributo dei volontari dell'Associazione ALICe, Associazione Lotta Ictus Cerebrale, coordinati dalla stessa autrice.

Vengono proposti sei "viaggi" virtuali attraverso immagini, video, musiche e cibi, in città note e ricche di motivi d'interesse, cui si aggiunge una proposta di esplorazione del luogo ove si trova la struttura in cui si svolgono gli incontri. Il libro si rivolge agli operatori che, trovandosi a organizzare momenti d'incontro tra gli ospiti, avvertono l'utilità di un percorso strutturato, pur con ampi margini di personalizzazione e flessibilità.

Consultando il sito www.ideanimare.it il lettore troverà anche una ricca selezione di materiali esemplificativi che potrà utilizzare durante la conduzione dell'animazione.

Donatella Basso, psicologa-psicoterapeuta, consulente per l'Associazione ALICe (Associazione Lotta Ictus Cerebrale), responsabile della sede udinese della SIPAA (Società Italiana Psicologia Adulto e Anziano) e conduttrice di Gruppi ABC (metodo di autoaiuto per familiari di malati di Alzheimer), si occupa, in libera professione, di progettazione di percorsi di prevenzione del decadimento cognitivo rivolti ad anziani e di psicoterapia individuale, di coppia e familiare.

Per acquistare rivolgersi a:

Ufficio vendite
 vendite@francoangeli.it
 fax 02 26141958
 tel. 02 2837141

www.francoangeli.it

Indice**Premessa**

Introduzione. Prima dell'attivazione ci sia il riconoscimento, di *Pietro Vigorelli*

Partire dall'esperienza

La proposta dell'Associazione ALICe

Perché il viaggio

Il perché di questo volume

Il sito on-line e i materiali

La parola animazione

Definizioni e significati

Lessico Etimologico Italiano

Accademia della Crusca

Animare secondo il Tommaseo

Animazione: le nuove accezioni

La parola "animazione" nei contesti attuali

Lo sviluppo dell'animazione geriatrica

Animazione come antidoto alla reificazione

Una riflessione

Le basi teoriche

L'ApproccioCapacitante™

La disposizione all'ascolto

Quando la relazione non è d'aiuto: la psicologia sociale maligna

Alcuni aspetti metodologici

L'attenzione alla relazione

Per quali ospiti questo modello di animazione

Come può succedere che la persona sia partecipe e contenta nel qui e ora di un'animazione

Quali obiettivi si possono perseguire con questa proposta di animazione?

Indicazioni utili per mettersi al lavoro

L'informazione e la pubblicizzazione degli incontri

Il trasporto delle persone

La disposizione nella sala

Alcuni accorgimenti

I volontari

L'uso dei materiali scelti per l'incontro

In viaggio

Le mete dei viaggi

Uno schema valido per tutte le mete

Un esempio di animazione

Una spiegazione necessaria per la lettura dei prossimi capitoli

"Tutte le strade ci portano a Roma"

Un giro di Valzer a Vienna

Un tè con la regina a Londra

"Paris vaut bien une messe" (Parigi vale bene una messa)

Atene, la città fondata dagli dei

Venezia la bella

Noi siamo qui

La trascrizione di un incontro

Considerazioni conclusive

Riferimenti bibliografici